



PROGRAMA DE TALLER DE UN DIA PARA PROFESIONALES

CHILD BIRTH

s i m p l i f i e d . . .

estrategias innovadoras para educar mas efectivamente sobre el nacimiento

8:30 a.m. Inscripción

9:00 Bienvenida

Introducción sobre la profesión de educación prenatal y el rol de la Facilitadora

Porque la modernidad esta pidiendo un cambio en la forma que educamos

Un nuevo desafio para comunicarnos: creando espacios para escuchar nuevas voces

La transición hacia una asimilación de nuevos conocimientos sobre la maternidad mas efectiva, con ejemplos de movimientos integrativos, posturas de conexión, oportunidades para reconocer nuestra resistencia y la transmisión de conceptos básicos (sobre el nacimiento)

Presentarnos como grupo: la vulnerabilidad del profesional, cuanto estamos dispuestas a compartir?

El uso de preguntas para incentivarlos al pensamiento critico y la toma de decisiones: Es importante COMO nacimos? **Que forma de nacer es mejor?**

Estrategia: Factores que influyen en el parto: cuales están en nuestras manos y cuales no?

Ir de lo teórico a lo vivencial

Practicamos el sentir los mismos sentimientos que puedan surgir en el parto con ejercicios de resistencia, la disociación mental y física

El misterio de la maternidad: ejemplos para asombrar a nuestras mamas y papas

Anatomía del Nacimiento:

La base de toda información, si no se entiende esto, no entenderán nada mas
Viviendo el nacimiento de forma sensorial y interactivo, mas allá de la mente

Estrategia: como fortalecer la intuición de nuestros alumnos? Ejercicio llamado Es normal esto? Seria común?

**Marcadores emocionales sobre el camino materno:
Resaltando el sentir ajeno al ambiente hospitalario**

13:00-14:00 ALMUERZO (una hora)

Estrategia: Cambiamos roles y averiguamos lo que las embarazadas quieren preguntarnos pero no se atreven

Balance y el movimiento consciente

Lineamientos internacionales para garantizar un mínimo de calidad en los cursos de preparación al nacimiento, características de nuestros alumnos, filosofía, objetivos, contenido, secuencia de temas, manejo de tiempos, estrategias de enseñanza

Como incluir mas el padre: El rol del hombre en la era de las doulas

4 formas de abrazarse

el tacto ligero versus nutritivo y el poner de las manos

El "gran protector de la nueva cria" y el vocero de sus necesidades

La respiración en pareja

Estrategia: como los comentarios de los demás dejan su marca

16:30-17:00 cierre, evaluaciones, nuestro compromiso y pasos a seguir


muchas gracias

 previda@racsa.co.cr

 (506) 83088752 (+34) 610032570

 www.previdafoundation.com

 J.Kozlow

 [jenny.kozlow.previda](https://www.instagram.com/jenny.kozlow.previda)

