

Jennifer Kozlow, ICCE-IAT, CD, ITP, ICPFE

Comunicación y Pedagogía Perinatal / Jenny Kozlow



12 Junio 1958

j.kozlow.perinatal@gmail.com

FB: [previdacr, J.Kozlow, pedagogía perinatal / Jenny Kozlow](#)

IG [Jenny_kozlow](#)

whatsapp (+34) 610032570

Nacionalidad: USA

Oficinas administrativas:

Girona, España y San José, Costa Rica

Idiomas: inglés y español

Historial Académico

- **Estudios de carrera en Educación y Psicología**

1982 - 1986 Universidades San Diego - California (UCSD) y Saginaw Valley College Michigan U.S.A

- **Diplomado Técnico en Educación Prenatal**

1984 - 1985 ICEA - International Childbirth Education Association

**Actualización cada 4 años hasta 2018*

- **Certificación como Entrenadora de Educación Prenatal**

2008 - 2009 ICEA - International Childbirth Education Association

Certificación en Especialización en Técnicas de Acompañamiento,
DONA International – 2005-2006

- **Curso de Enfermedades de Transmisión Sexual**

2012 Universidad UCIMED San José - Costa Rica

- **Nombramiento del estatus “International Teaching Partner”**

2014 ICEA

- **Diplomado Técnico en Perinatal Fitness**

2014 Comprehensive Fitness

2019 **Talleres reconocidos para certificación en Lamaze Internacional**

2019 Formación y Certificación en **Método Naces**, Ester Navarro, España

2019 Miembro de **REDIPE** (Red Iberoamericana de Pedagogía)

2020 Comité de fundadores de la Asociación **PRENATAL ALLIANCE**

Cursos Complementarios:

- **ASISTENTE**

2014, Capacitación **Spinning Babies** con Gail Tully, Jerusalem, Israel.

- **ASISTENTE**

2015, Capacitación de **Mindful Birthing**, Nancy Bardake, Ardeche, Francia

- **ASISTENTE**

2015, Taller **Musicoterapia y Maternidad**, Gabriel Federico, Barcelona

- **ASISTENTE**

2016, Taller sobre el manejo de partos en agua, **Barbara Harper**, Cambrils

- **ASISTENTE**

2017, Capacitación de **Birthing from Within**, Virginia Bobro, Berlin, Alemania

- **ASISTENTE**

2018, Taller de **Sensory Awareness**, Munchen, Alemania

- **ASISTENTE**

2019, Capacitación **Yoga Prenatal** para Profesionales, KRAMA, San José, Costa Rica

Conferencias, Talleres y Charlas Impartidos

- **CONFERENCISTA**

Congresos de AMSEMA (Alianza para el mejoramiento de servicios maternos).
2002,2003,2004,2005 en San José, Costa Rica.

- **MODERADORA**

Tema: “El rol del acompañante, la historia de la psicoprofilaxis prenatal, nuevo vocabulario para la obstetricia, lineamientos para cursos de calidad”
2005, Edades de la Mujer, Congreso MSD, San José, Costa Rica.

- **MIEMBRO ACTIVO y ENTRENADORA**

2006, ICEA Conference, Chicago, Illinois, U.S.A.

- **CONFERENCISTA INVITADA**

2006, ANIPP Asociación Nacional de Instructoras de Psicoprofilaxis Perinatal
México D.F.

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL Y ENCARGADA DE TALLERES**

2006, SEVA Mandir, talleres con parteras rurales, Udaipur, Rajasthan, India,

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL**

2007, Charla dirigida a Enfermeras Obstetras, Government Institute of Child Health,
Egmore, Chennai, India.

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL**

2009, Talleres del Uso de Audiovisuales en los Cursos de Preparación, Salud de La
Mujer, C.C.S.S., San José, Costa Rica,

- **CONFERENCISTA**

2011, ICEA Conference, Oklahoma City, Oklahoma, U.S.A.,
Tema: Cursos Intensivos de Preparación: como dar algo de valor en menos tiempo

- **CONFERENCISTA**

2012, Taller sobre La Humanización del Parto, San José, Costa Rica.

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL**

2013, Taller Nuevas Tendencias en Educación Prenatal, Bite Medical, México D.F.

- **CONFERENCISTA**

Tema: El rol importante de respiraciones estructuradas en los cursos de preparación, 2014, ICEA Conference, Ashville, North Carolina, U.S.A.,

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL**

2014, 2018, Actualización en Estrategias de Enseñanza Perinatal para El Colegio de Enfermeras y Enfermeros de Costa Rica

- **EXPONENTE**

2014, charla sobre la Ética Profesional de nuevos trabajadores en salud alternativa en el campo del parto respetado, Lleida, Catalunya

- **EXPONENTE**

2014 Presentación de estudio sobre profilaxis en diferentes maternidades de Catalunya, Hospital Trueta, Girona

- **PANELISTA**

2015, Feria del Parto Respetado, San José, Costa Rica, panelista en el tema del logro de más nacimientos humanizados en el país

- **CONFERENCISTA**

2015, APPPAH - Association for Prenatal and Perinatal Psychology and Health Conference, Berkley, California, U.S.A.,
Tema: Mitos Culturales en relación al parto humanizado

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL**

2017, charla sobre la importancia del equipo de salud en los nacimientos, Bloom Hospital, Chennai, India.

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL**

2017, Taller de Actualización en Estrategias de Enseñanza Perinatal, Hospital Santa Caterina, Catalunya, España, mayo 5 y 12

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL**

2018, Taller de Actualización en Estrategias de Enseñanza Perinatal, Área de Salud Pérez Zeledón, Costa Rica

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL Y ENCARGADA DEL TALLER sobre Nuevas Metodologías para la Enseñanza Prenatal a Adolescentes, PANI (Patrimonio Nacional de La Infancia) 2017, setiembre-diciembre con profesionales en salud, San José, Costa Rica**

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL Y ENCARGADA DEL CURSO sobre NUEVAS ESTRATEGIAS AL PREPARAR A PAREJAS PARA SUS PARTOS 2018, 2019, Amsterdam, The Netherlands**

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL Y ENCARGADA DEL TALLER** sobre Comunicación Empática entre Profesionales Sanitarias y Pacientes, Hospital El Británico, Montevideo, Uruguay, octubre 24, 2018

- **EXPONENTE**

2019, charla sobre Conocimientos Básicos de la Fisiología del Parto, con Amanadoula , Barcelona

- **EXPONENTE**

2019, charla sobre la forma que nos comunicamos con pacientes durante la maternidad, Hospital Max Peralta, Ginecólogos, Cartago, Costa Rica

- **CONFERENCISTA PRINCIPAL**

2019, Taller de Actualización en Estrategias de Enseñanza Perinatal, Área de Salud Tilaran, Guanacaste, Costa Rica

Historial Profesional

- Más de **6000** parejas preparadas en Cursos de Preparación al Nacimiento EN PREVIDA desde 1984
- Amplia trayectoria impartiendo cursos de Primeros Auxilios y Prevención de Accidentes en el Hogar
- Experiencia en acompañamiento a más de 150 mujeres en sus partos
- Fundadora del Centro PREVIDA en 1991
- Publishing Editor Revista Padres de Hoy desde 1994 hasta el presente: la revista ha llegado a más de **un millón de embarazadas** desde su inicio.
- 1996 Creación de Publicaciones Previda S.A. y el desarrollo de materiales impreso sobre la maternidad, gratuitos y de alta calidad educativa como el calendario “Mis Primeros Doce Meses”, “Esperando al Bebé”, “Abuelos de Hoy” y suplemento “Una Vida Nueva”.
- 1998, Fundadora de “Familias con Gemelos” de Costa Rica
- 2005-2015, visitas regulares a Casita San José (Escazú, Costa Rica) para facilitar el proceso de asumir su nuevo rol, a madres adolescentes.
- 2006, Responsable por la filmación del nuevo video para uso en el Sistema de Salud (C.C.S.S.) pública en Costa Rica llamado “El Proceso Materno: Momentos Que Nos Definen”
- **Asesora para Medicina Preventiva, C.C.S.S. en establecer Nuevas Normas de Atención en las Maternidades del país, 2009 (Costa Rica)**
- 2008,2009, 2010, visitas para asesorar a equipos de Birth India en Mumbai, Nueva Delhi y Bangalore.
- 2009, Proyecto Usted Tiene Voz (Costa Rica)

- **2009, Autora del libro Nuestro Camino Juntos, publicado por AVON**
- Promotora de encuestas de satisfacción a usuarias de los servicios de salud materna en el país (Costa Rica) y presentadora de los resultados entre 2014 y 2015 a Universidades y jefaturas sanitarias
- **Presidente de AMSEMA (Alianza para el mejoramiento de servicios materno-infantiles) de 1995-2014, Costa Rica**
- Expositora de temas en Circulo de Mamás, espacio libre para compartir entre nuevas madres (Costa Rica), desde 2005
- 2015-2016, investigación de la técnica B.O.T. (Birth Oriented Therapy) con la creadora del método, Keren Fridman en Tel Aviv, Israel
- 2015, podcast, Grupo Nación, sobre la maternidad en edades mayores
- **Creación de La Fundación PREVIDA en 2015**
- **Creación del Método PREVIDA en 2016**
- **Autora del Libro: Creando espacios para un nacimiento consciente con el Método PREVIDA de Jenny Kozlow, 2018**
- **Postulada para representar ANEP en el OMPAE (Naciones Unidas) a partir del 2020**
- **Conferencista en DIIS, Danish Institute for International Studies, 2019**
- **Creación de Comunicación y Pedagogía Perinatal / Jenny Kozlow**
- **Inicio del proyecto Visita en Casa...en línea**

Formaciones en Educación Prenatal / Metodología PREVIDA

- 2007, 2010, 2012, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 San José, Costa Rica
- 2015, 2017, 2019 Barcelona, España
- 2016 Bournemouth, Inglaterra
- 2017, 2019 Chennai, India (Bangalore, Coimbatore)
- 2017, 2018 Montevideo, Uruguay
- 2018, 2019 Amsterdam, Holanda
- 2020, Tarragona, España
- 2021, Vic, España
- 2021-22, Certificación ONLINE



✉ previda@racsa.co.cr

☎ (506) 83088752 (+34) 610032570

🖱 www.previdafoundation.com

📘 J.Kozlow

📷 [jenny.kozlow.previda](https://www.instagram.com/jenny.kozlow.previda)

