

# Jenny Kozlow

Comunicación  
& Pedagogía  
Perinatal



**INMERSIÓN**  
LA BASE de conocimientos  
para ejercer con efectividad  
*Formación reconocida por  
Lamaze International*

curso online



## Para profesionales con pasión para la maternidad y vocación para la enseñanza

El mundo está saturado de nuevos recursos para sumar a su currículo vital. No tienen tiempo, dinero o energía para compromisos largos y arduos. Tampoco tiene sentido matricularse en certificaciones que carecen de seriedad y profesionalismo. Sin embargo, quedaron con ganas de aprender más sobre esta maravillosa metodología y aumentar sus capacidades como profesional.

### ¿Para quién es la inmersión?

Sea cual sea la ubicación actual en su camino profesional, es una persona abierta a nuevas ideas para ejercer desde otro enfoque.

- Personas interesadas en aumentar el impacto positivo de sus conversaciones, consultas y clases educativas con sus pacientes, clientes o alumnos.

- Personas que abrazan el cambio como una herramienta necesaria hacia espacios más dignos de nuestro tiempo y servicio.

#### Como son:

Educadores Prenatales, Matronas y Parteras, Enfermeras Obstetras, Doulas, Educadores, Coaches, Psicólogas Perinatales, Instructoras de Yoga Prenatal, Asesoras de Lactancia, Fisioterapeutas, Médico



#### 5 SESIONES:

#### FECHAS:

Enero 28, Febrero 25,  
Marzo 25, Abril 29 Y Mayo 20, 2023

#### HORARIO:

8:00 A.M. - 13.00 P.M.  
(hora Costa Rica)  
16:00 – 21:00 (hora España)

#### INVERSIÓN

\$450 (euros o dólares)  
opción 2 cuotas

#### INSCRIPCIÓN



Con esta inmersión redefinimos términos:

---

**Educación es  
Comunicación  
Comunicación es  
Educación  
Es algo viviente y  
en constante estado  
de cambio**



**Más info:** [j.kozlow.perinatal@gmail.com](mailto:j.kozlow.perinatal@gmail.com) - Whatsapp +34 610032570

# ¿Quién es Jenny Kozlow?

**Es educadora perinatal certificada internacionalmente (ICEA, DONA, Lamaze Intl.) y entrenadora de metodologías innovadoras para la preparación al parto** con 35 años de experiencia enseñando a miles de parejas (6000+) y a profesionales de la salud materna (1000+).

Está certificada en Perinatal Fitness. Recibió el título de International Teaching Partner de la International Childbirth Education Association desde 2014 a 2018. Publicó y ejerció como editora de la revista Padres de Hoy entre 1994-2016.

Forma parte del comité fundador de La Asociación Alianza Prenatal. Es directora de la PREVIDA Foundation, la cual es una organización sin ánimo de lucro que se dedica a promover la educación maternal y apoyar iniciativas de una nueva paradigma en la educación perinatal alrededor del mundo.

Finalmente es conferencista internacional y autora de dos libros: “Creando espacios para un nacimiento consciente” y “Nuestro camino juntos”.



# Jenny Kozłów

---

## Mis palabras a las que están considerando inscribirse

Las personas que me han visto en acción saben que me defino por ser **PRÁCTICA, PROVOCATIVA, AL GRANO Y SINCERA**. Saben que mi forma de enseñar es **UNA INVITACION PARA ABRIR LA MENTE** sobre las posibilidades que tenemos enfrente para crear experiencias únicas y poderosas.

Soy **COHERENTE** entre lo que valoro y como vivo mi vida. Y quiero inspirarlas a encontrar su propio **NO NEGOCIABLE**, lo que les hace una **profesional también única y poderosa**.

---

**SOLO USTEDES MISMAS** pueden sentirse listas para dar este paso e invertir en ustedes mismas para ser las profesionales que reflejan las personas que son.

**INSCRIPCION**



## ¿Qué han dicho los que han estudiado con Jenny Kozlow?

***“He comprobado en Jenny, su magnífica destreza para captar la atención, para lograr que cada concepto pueda ser integrado y desarrollado en su plenitud y todo acompañado de su característica simpatía. Esta comprobación me obliga a que reciba este agradecimiento, de las muchísimas mujeres que empezarán a beneficiarse de una mirada distinta, gracias a la metodología de ella.”***

Dr. José Carlos Fagnoni Bollo  
Director de Ginecología y Obstetricia, Médica  
Uruguaya

***“Descubro que puedo cambiar y dejar una huella en las vidas de las familias que esperan un hijo y que confían en mí. Me esfuerzo para mejorar, crecer con mis debilidades, reforzar mis fortalezas y conservar mi esencia como ser humano y profesional sanitario. Esta experiencia me ha permitido evaluar internamente y darme cuenta que puedo aportar mucho para contribuir a una sociedad y un mundo mejor.”***

Ana Virginia Ruiz Velasquez  
Enfermera obstetra

***“¿Qué ha significado este proceso para mí? Profesionalmente ha sido todo un reto ya que mi profesión base no es dentro del campo de la salud y esto ha significado aprender e investigar mucho. Horas de lectura, observación y escucha han sido fundamentales para acercarme a este maravilloso campo de la fisiología del embarazo y parto. Esto ha dado un nuevo valor a mi vida, me ha hecho sentirme capaz de realizar lo que pensé tan lejano.”***

Ligia Calderon  
Educatora e Instructora de Masaje Infantil





Equipo del Hospital Británico después de vivir el taller de Comunicación y Pedagogía Perinatal

# ¿Cuál es la metodología?

Es un cambio de paradigma en cómo nos expresamos sobre la etapa materna siendo figuras de autoridad ante la familia gestante. ***Por ser una INMERSIÓN, se dedican únicamente a LA BASE de conocimientos ( 10 temas) sobre el nacimiento para que la demás información tenga un contexto integrado para comprenderla.***

**La INMERSIÓN es la fase del GATEO** para que caminen con más seguridad después. Aprenderán a “gatear” con una estructura sólida, objetivos claros, una filosofía establecida, nuestro rol definido y excelentes estrategias de la metodología para comunicar sus temas con claridad y eficiencia.



Además de **LA BASE**, aprenderán estrategias complementarias de La Base, Movimientos Integrativos, Posturas de Conexión y Pruebas de Resistencia. Y, por supuesto, habilidades de comunicación es lo que le hace vivencial y humanizado.



# ¿Cómo son las sesiones?

La INMERSIÓN se divide en:

- 5 sesiones virtuales grupales de aprox. 5 horas c/u (25 horas en total)
- 2 horas de Asesoría Individual (mentoría)
- 30+ horas de videograbaciones y estudio de la bibliografía

Cada jornada tendrá como requisito previo, el estudio de temas relacionados con cada sesión y una encuesta posterior para medir la asimilación de nuevos conocimientos. No hay calificaciones pero si hay observaciones de parte de la facilitadora. [Ver el programa](#)

# ● ¿Qué van a aprender?

- **Mejorar** sus habilidades de comunicación de forma medible
- **Impartir un curso** con su debido contenido, secuencia, y herramientas para que sea logísticamente viable y cumple con sus objetivos
- **Maximizar** la identidad de grupo y fortalecer la red de apoyo
- **Asumir** la parte que les corresponde de los resultados de su servicio laboral
- **Realizar** su deseo de impartir charlas o cursos con más credibilidad
- **Hacer cambios** a sus cursos para enamorarse de ellos de nuevo
- Adquirir nuevos ejemplos de **cómo simplificar conceptos** a tal punto de comprender sus mensajes más fácilmente
- **Crear experiencias libres** de imposición donde florece la máxima expresión tanto verbal como no verbal de sus alumnos
- **Ser más atrevidas al explorar** nuevas formas de interactuar con los demás
- **Sentir validadas como profesionales**
- **Ejercer con disfrute y propósito**, sabiendo que lo que hacen es importante en la vida de sus alumnos. Para mencionar solo algunos....



Mentoría es parte del proceso / me dedico a cada participante. Cada una tendrá un acompañamiento hacia la profesional que quiere ser, basado en el camino personal que ha escogido. **¿Nos tiramos al gran vacío de explorar nuevas cosas juntas?**

¿Siguen interesados? ¡Me encantaría conocerlas mejor y tenerlas como participantes!



**Serán profesionales con una nueva consciencia sobre su rol, sobre su visión y sobre su capacidad de expresarse**

# Cómo inscribirse:

● HOJA DE INSCRIPCIÓN <https://forms.gle/kuUG1PipRSceV3GQ8>

## REQUISITOS PARA FORMAR PARTE DE ESTE PROCESO:

Al inscribirse se facilitarán 40 preguntas acerca de diversos temas sobre Educación Perinatal y Comunicación Efectiva para determinar su nivel de conocimientos, además de coordinar una entrevista corta con Jenny Kozlow. Apenas se completa esto, se hace el pago de por lo menos el 50% del curso. ¡Y en ese momento, ESTÁS CONFIRMADA!

## FECHA CIERRE DE INSCRIPCIONES: Enero 16, 2023

Más pronto que se inscriban, más probable tendrán un cupo.  
Se limita la cantidad de participantes a mínimo 10, máximo 20.

## El pago se hace de las siguientes maneras

Bizum ( en España), +34 610032570  
Transferencia Bancaria:  
Banco de Costa Rica, CC CR31015201001022495022  
cédula 184000781426

Zelle ( USA) abby.gruber@gmail.com  
Western Union

Paypal ( en euros) Jennifer Kozlow Rodriguez  
previda@gmail.com  
Se asuman las comisiones de pago, el comprobante se envíe a j.kozlow.perinatal@gmail.com

## Condiciones de cancelación:

Cancelación antes de 30 días: Se descontará 50€//\$ en conceptos de cancelación.  
Entre los 30 días se descontará el 25% del monto total. **Si ya han empezado la certificación, no se devuelve lo que ha abonado. Segundo pago antes de la tercera sesión ( marzo 25). La participante cubre las comisiones de las transferencias**

# Programa

## SESIÓN UNO

### El PORQUÉ de las cosas: Quiénes somos / qué proyectamos

- Introducción a la Comunicación y Pedagogía Perinatal / JK: un cambio de paradigma en la forma que nos expresamos como figuras de autoridad ante nuestros clientes, pacientes y alumnos.
- Cómo presentarnos
- EL MANIFIESTO
- El CONTINUO de posibilidades ante la toma de decisiones en nuestras vidas
- Esta metodología es un proceso de creatividad y libertad de expresión
- Expectativas vs realidades: filosofía, visión y motivación = vocación.
- Los no negociables (valores y principios) de nuestra FILOSOFÍA
- Objetivos generales y específicos de la INMERSIÓN
- Nuestros prejuicios personales y la objetividad/ subjetividad.
- La diferencia entre pedagogía - andragogía y heutagogía.
- ¿Cuál es nuestro rol? ¿Qué queremos lograr en nuestros cursos y nuestras consultas?
- La importancia de LA INTEGRACIÓN de nuevos conocimientos

## SESIÓN DOS

### El COMO de las cosas: Una Estructura Sólida / Un Profesionalismo Incuestionable. Estrategias de Enseñanza de LA BASE I.

- Repaso de Movimientos Integrativos y Posturas de Conexión
- Formas de REPASAR lo aprendido
- El uso de preguntas provocativas para estimular la curiosidad
- El NO Fragmentar los temas
- ¿Cómo se llama tu curso o charla? ¿A cuál población quiere llegar?
- Repasamos videos de diferentes estilos de enseñanza prenatal
- Pirámide de Maslow rediseñado
- Temor- tensión -dolor actualizado y el Si y No interno / externo
- Factores que influyen en el nacimiento (ejemplo de una estrategia cognitiva, afectiva y biofísica)

# Programa

- Anatomía como un concepto multidimensional e interactivo
- Una nueva propuesta para conceptualizar la duración del embarazo y del parto: fases y etapas de la labor y parto
- ¿Cómo son las contracciones?

## SESIÓN TRES

**El COMO de las cosas: Empezamos a practicar. Estrategias de Enseñanza de LA BASE II.**

- Estrategias para Transicionar entre temas
- Inicio de la labor / cuando ir al hospital / la llegada al nuevo espacio hospitalario
- EL INGRESO al HOSPITAL
- Plan de Parto: La toma de decisiones / preferencias / encontrar su voz / sentir en su derecho de usarla
- EL TACTO
- Rol del Acompañante: posiciones y respiraciones y visualizaciones, entre otras técnicas de apoyo
- Hormonas y el rol del DOLOR
- El propio nacimiento y el primer encuentro con el bebe
- Las primeras horas de sentir el significado de ser una familia

## SESIÓN CUATRO

**Habilidades de Comunicación: lo verbal y no verbal. Practicamos**

- Mensajes subconscientes
- Vocabulario de esta metodología
- El uso de metáforas y analogías
- Un enfoque en la solución y no el problema
- Validar al otro, enfocando en la cualidad positiva
- Cómo superar la emocionalidad de nuestras creencias y no juzgar
- Cómo contestar una pregunta
- Reframing y el Parafrasear
- Focusing, mirroring y mindfulness

# Programa

- Comunicación efectiva: tonalidad, velocidad, volumen, tempo, énfasis
- Comunicación entre pacientes y equipo sanitario
- La psicología de nuestras palabras
- El 1% de nuestros conocimientos es lo que compartimos: ¿cómo seleccionar entre tanta información?
- Pruebas de resistencia

## SESIÓN CINCO

### SESION FINAL

Mentoras y influencias significativas (vemos las filosofías de enseñanza de personas como Imma Campos, Nuria Vives, Esther Navarro, Raquel Schallman, Frida Kaplan, Barbara Harper, entre otras)

- “Loose Ends” / Temas que requieren refuerzo
- Nuestros deberes y responsabilidades: Tema especial: Ética profesional de la educadora perinatal (con invitada especial: Mercedes Campiglia)
- Las alumnas diseñan e imparten dos horas de la clase (incluyendo todos los elementos que esta metodología recomienda para ser efectiva)
- Cierre / Retroalimentación / Pasos a Seguir / Reciben su Certificado de Participación del Curso de 25 horas de instrucción en Comunicación y Pedagogía Perinatal / Jenny Kozlow

## Posibles sesiones complementarias

Para aquellas profesionales interesadas en ahondar en los conocimientos adquiridos en la INMERSION pueden escribirme a [j.kozlow.perinatal@gmail.com](mailto:j.kozlow.perinatal@gmail.com) para recibir más información. Los temas a tratar son:

1. Estrategias sobre el postparto
2. Estrategias de estructura del programa de educación perinatal
3. Certificación como Facilitadora del Método

● HOJA DE INSCRIPCIÓN <https://forms.gle/kuUG1PipRSceV3GQ8>