



## Día 1/2

El TALLER de 2 días acredita 16 horas en la certificación y recertificación de Lamaze International.

Día UNO: 9:30 – 17:00

### **PRIMERA PARTE- 9:30- 13:30**

Desarrollo del contenido:

Actividad: “Cómo nos presentamos define nuestra autoridad y humanidad”.

Nuestras primeras palabras son las más importantes

1. ¿Necesitamos una nueva metodología? ¿Con nuevos educadores? La visión actual del

nacimiento. Características y necesidades de las personas durante el año de gestación. Nuestra razón de ser, nuestra filosofía personal y profesional, creencias que impiden la objetividad, valores, objetivos generales, bio-físicos, cognitivos y afectivos que definen una comunicación efectiva.

2. El concepto del CONTINUO (parte integral en la metodología): las categorías de cómo nacen los bebés hoy en día, como explicar las diferencias y demostrar las motivaciones detrás de las decisiones que tomamos basadas en nuestros valores.

3. El ciclo de TEMOR-TENSIÓN-DOLOR **actualizado** con sensaciones del Si y NO Interno / Externo, usando referencia de la neurociencia, usando IMÁGENES y postura de conexión.

4. Factores que influyen en el nacimiento: dinámica interactiva y educativa para distinguir entre factores dentro y fuera de nuestro control.

5. Pruebas de resistencia y LA DISOCIACIÓN (aislar la tensión) para ir más allá de lo teórico.

6. La Fisiología del nacimiento, usando notación visual, vemos un ejemplo clásico de esta metodología

### **RECESO PARA ALMUERZO (1H)**

## **SEGUNDA PARTE- 14:30-17:00**

Desarrollo del contenido:

1. Cómo crear curiosidad e interés en los alumnos con preguntas provocativas.
  2. El uso de objetos para el aprendizaje kinestésico: conceptualizamos el aumento de peso y crecimiento fetal durante la gestación.
  3. Ejemplos de crear expectativas menos lineales y predecibles para explicar el parto. Enseñanza que balancea los dos hemisferios del cerebro, buscando el punto medio.
  4. Llegando a lo vivencial: ¿cómo son las contracciones? ¿Qué otra experiencia de vida nos prepara para ellas? Movimientos integrativos: potencia el cognitivo
- Recomendaciones generales y ejemplos.
5. Posturas de conexión: presencia del bebe, la voz intuitiva, mover las emociones.
- Recomendaciones generales y ejemplos.
6. Simplificación de conceptos complejos con el ejemplo del Inicio de la labor, cuando ir al hospital.
  7. Estrategias de cierre, para unificar el grupo.

### **Taller Básico:**

Día 2/2

Día Dos: 9:00 – 15:00 ( 7.0 HORAS)

## **PRIMERA PARTE- 9:00- 12:30**

Desarrollo del contenido:

1. ¿Cómo saber si han interiorizado los nuevos conocimientos? Ejercicios para medir su efectividad
2. Delegamos la autoridad, asignamos tareas a nuestros alumnos adultos para que asuman la responsabilidad de sus decisiones.
3. ¿Qué llevar al hospital? la respuesta no es lo que se imagen
4. Dinámicas para fortalecer la voz intuitiva: ¿será normal esto? Será común? Llamo al médico o no es necesario?
5. Estrategias para unir más la pareja y crear máyor vínculo entre mamá-papá-bebe
6. El camino emocional y el impacto del ingreso al hospital: dinámica interactiva: un ANTES y un DESPUÉS

7. Introducción a respiraciones conscientes para acompañarlos durante la labor y parto, prevenir la hiperventilación, el pujo espontáneo, respiración en pareja, practicamos

## **RECESO PARA ALMUERZO (1H)**

## **SEGUNDA PARTE- 1:30-15:00**

1. Cambiamos de rol: dudas que nuestras parejas no se atrean a preguntarnos y la comunicación efectiva al usar el escuchar activo y contestar sus preguntas sin quitarles su protagonismo
2. El tacto sustantivo y nutritivo versus invasivo: puntos de contención, el auto masaje
3. Intervenciones médicas y una alternativa al plan de parto
4. El "POST IT MOMENT", expresándose en voz alta y reconocimiento del deseo más primordial, practicamos el arte de la negociación para desarrollar una destreza de por vida
5. Un aula democrática: los participantes deciden cómo usar su tiempo
6. Red de apoyo / La Ética Profesional / Pasos a seguir con este cambio de paradigma
7. Evaluamos la experiencia del taller, entrega de certificados, foto del grupo y Cierre

El programa es una propuesta que depende mucho de las interacciones de los participantes y sus intereses. Los temas son importantes pero las estrategias de enseñanza que se usan para expresar la información son lo más novedoso y transformativo. Asistir al evento es un SI al cambio de paradigma en como preparamos a parejas para el cambio mas grande de sus vidas: la maternidad.