

Propuesta de Desarrollo Profesional Para El Personal Sanitario de Salud Maternal

DICIEMBRE, 2023
REVISADO Y ACTUALIZADO



¡Muchos saludos!

Inicio con una felicitación por el servicio que brindan como profesionales sanitarios a tantas nuevas familias.

Como especialista certificada en pedagogía perinatal (35 años de experiencia), trabajo con una metodología de comunicación muy apta para profesionales dedicadas a la familia gestante, sea antes o después del nacimiento. Me gustaría ofrecer un taller o conferencia a su grupo de profesionales interesados en adquirir nuevas destrezas como parte de su desarrollo personal y educación continua profesional.

Aunque el programa pueda parecer “más de lo mismo”, no es. Es modelar otras y nuevas formas de hablar y transmitir confianza, contestar preguntas y fortalecer a los demás, especialmente en momentos de vulnerabilidad, tanto para la paciente, como para la profesional. No es adquirir más y más conocimientos, es simplificar lo que ya sabemos hasta llegar a la esencia del mensaje y saber no solo expresarlo, pero integrarlo para que sea útil en la vida de nuestros alumnos, clientes y pacientes.

Nuestro tiempo puede marcar una diferencia, en gran parte por nuestra capacidad de enseñar efectivamente nuestros conocimientos. Garantizo que llevaran muchas herramientas prácticas para cursos de preparación y consultas de control y una nueva motivación personal.

¿Coordinamos algún evento juntas?

Adjunto el CV, el programa y opciones para talleres de diversos tipos, con costos y fechas disponibles, además de una recomendación de uno de mis últimos talleres en Uruguay.

Estoy para contestar preguntas y formar parte del proceso de concretar una actividad con ustedes en el 2024.

Muchas gracias,

Jenny Kozlow

¿Para qué?

1. Para proporcionar estrategias de **comunicación y enseñanza simplificadas** que mejoren la relación **profesional-paciente** y resulten en más experiencias positivas en la vida de las familias gestantes.
2. Para crear más consciencia sobre la forma que nuestros alumnos, pacientes y clientes se **expresan y negocian sus preferencias y necesidades**.
3. Para motivar a profesionales a **reconectar con sus valores principales** y actualizarse con cambios positivos, coherentes con sus acciones y prioridades.

¿Por qué?

Hoy en día, las familias gestantes tienen poco tiempo, **experimentan altos niveles de estrés** y están expuestas a información no respaldada en redes sociales. Para conectar con estas familias, es esencial mejorar la comunicación y usar estrategias más acertadas al explicar lo que están viviendo. El período perinatal ofrece una oportunidad única para preparar a los futuros padres, y la capacidad de ser clara y comprendida es fundamental.



Módulos Disponibles



TALLER BÁSICO

- Enfoque en la comunicación perinatal.
- Estrategias para lidiar con factores influyentes en el parto.
- Desarrollo de prácticas pedagógicas para la BASE de temas en cursos de preparación
- Amplia oportunidad de practicar nuevas técnicas.
- Evaluación de conocimientos adquiridos.



TALLER DE MEDIA JORNADA

Tema central: Posparto

Enfoque en la realidad de estas vivencias y estrategias de comunicación y enseñanza para ayudar a las parejas a sentirse más preparadas y seguras.

Tema central: Lactancia Materna

Como asesorar a parejas en la preparación, adaptación y resolución de dificultades durante las primeras semanas de la lactancia materna.



CONFERENCIAS PARA PROFESIONALES SANITARIOS

- Impacto de nuestras palabras en la atención a usuarios.
- Mejora de la relación profesional-paciente
- Ética profesional y la colaboración como fundamental



SERVICIOS ADICIONALES

- Asesoría en evaluación de cursos.
- Ponente- Invitada en conferencias internacionales.
- Especialista en procesos grupales y colaboración profesional.
- Mentoría con nuevos profesionales.
- Entrevistas y podcasts.



Taller Básico: Día 1/2

EL TALLER de 2 días acredita 16 horas en la certificación y recertificación de Lamaze International.

Día UNO: 9:30 – 17:30 (8 HORAS)

PRIMERA PARTE- 9:30- 13:30

Desarrollo del contenido:

1. Actividad: "Cómo nos presentamos define nuestra autoridad y humanidad". Nuestras primeras palabras son las más importantes
2. ¿Necesitamos una nueva metodología? ¿Con nuevos educadores? La visión actual del nacimiento. Características y necesidades de las personas durante el año de gestación. Nuestra razón de ser, nuestra filosofía personal y profesional, creencias que impiden la objetividad, valores, objetivos generales, bio-físicos, cognitivos y afectivos que definen una comunicación efectiva.
3. El concepto del CONTINUO (parte integral en la metodología): las categorías de cómo nacen los bebés hoy en día, como explicar las diferencias y demostrar las motivaciones detrás de las decisiones que tomamos basadas en nuestros valores.
4. El ciclo de TEMOR-TENSIÓN-DOLOR actualizado con sensaciones del Si y NO Interno / Externo, usando referencia de la neurociencia, usando IMÁGENES y postura de conexión. Factores que influyen en el nacimiento: dinámica interactiva y educativa para distinguir entre factores dentro y fuera de nuestro control.
5. Pruebas de resistencia y LA DISOCIACIÓN (aislar la tensión) para ir más allá de lo teórico.
6. La Fisiología del nacimiento, usando notación visual, vemos un ejemplo clásico de esta metodología

RECESO PARA ALMUERZO (1H)

SEGUNDA PARTE- 14:30-17:30

Desarrollo del contenido:

1. Cómo crear curiosidad e interés en los alumnos con preguntas provocativas.
2. El uso de objetos para el aprendizaje kinestésico: conceptualizamos el aumento de peso y crecimiento fetal durante la gestación.
3. Ejemplos de crear expectativas menos lineales y predecibles para explicar el parto. Enseñanza que balancea los dos hemisferios del cerebro, buscando el punto medio.
4. Llegando a lo vivencial: ¿cómo son las contracciones? ¿Qué otra experiencia de vida nos prepara para ellas? Movimientos integrativos: potencia el cognitivo
5. Recomendaciones generales y ejemplos.
6. Posturas de conexión: presencia del bebé, la voz intuitiva, mover las emociones.
7. Recomendaciones generales y ejemplos.
8. Simplificación de conceptos complejos con el ejemplo del Inicio de la labor, cuando ir al hospital.
9. Estrategias de cierre, para unificar el grupo.



Taller Básico: Día 2/2

Día Dos: 9:30 – 17:30 (8 HORAS)

PRIMERA PARTE- 9:00- 13:30

Desarrollo del contenido:

1. ¿Cómo saber si han interiorizado los nuevos conocimientos? Ejercicios para medir su efectividad
2. Delegamos la autoridad, asignamos tareas a nuestros alumnos adultos para que asuman la responsabilidad de sus decisiones.
3. ¿Qué llevar al hospital? la respuesta no es lo que se imagen
4. Dinámicas para fortalecer la voz intuitiva: ¿será normal esto? Será común? Llamo al médico o no es necesario?
5. Estrategias para unir más la pareja y crear mayor vínculo entre mamá-papá-bebe
6. El camino emocional y el impacto del ingreso al hospital: dinámica interactiva: un ANTES y un DESPUÉS
7. Introducción a respiraciones conscientes para acompañarlos durante la labor y parto, prevenir la hiperventilación, el pujo espontáneo, respiración en pareja, practicamos

RECESO PARA ALMUERZO (1H)

SEGUNDA PARTE- 14:30-17:30

Desarrollo del contenido:

1. Cambiamos de rol: dudas que nuestras parejas no se atrevan a preguntarnos y la comunicación efectiva al usar el escuchar activo y contestar sus preguntas sin quitarles su protagonismo
2. El tacto sustantivo y nutritivo versus invasivo: puntos de contención, el auto masaje
3. Intervenciones médicas y una alternativa al plan de parto
4. El "POST IT MOMENT", expresándose en voz alta y reconocimiento del deseo más primordial, practicamos el arte de la negociación para desarrollar una destreza de por vida
5. Un aula democrática: los participantes deciden cómo usar su tiempo
6. Red de apoyo / La Ética Profesional / Pasos a seguir con este cambio de paradigma
7. Evaluamos la experiencia del taller, entrega de certificados, foto del grupo y Cierre

Cierre del taller- Certificados de participación



Talleres de Media Jornada

Opción 1 (4,5 HORAS)

CONECTANDO A FUTUROS PADRES CON LA REALIDAD DEL POSPARTO PARA VIVIRLO CON CONFIANZA

Este taller se hace con un mínimo de 8 participantes (cuando es presencial)

Horario: (8.30-1.00 p.m. o 2:00-6.30 p.m.), solicita programa específico.

El propósito de estos talleres es crear una visión realista y alentadora de la complejidad de las primeras semanas de vida con el recién nacido. Nuestros alumnos están distraídos con la preparación primaria al nacimiento, mentalmente, las embarazadas están al tope con la vivencia tan cargada del último trimestre. Simplemente nuestras enseñanzas tienen que ser prácticas, al grano y fáciles de conceptualizar. Ellas dan mucha importancia al bebé y la lactancia, pero no a su propia recuperación y adaptación psicoemocional como nueva madre. Y menos atención se da a la adaptación del nuevo padre. Para prevenir altos niveles de inseguridad y desconfianza (ansiedad) en el puerperio, estos talleres preparan al profesional a explicar esos cambios con éxito en la integración de ellos.

Opción 2 (4,5 HORAS)

MEJORANDO LA RELACIÓN DEL PROFESIONAL EN LA DÍADA MADRE-RECIÉN NACIDO EN LA ASESORÍA DE LACTANCIA MATERNA

Este taller se hace con un mínimo de 8 participantes (cuando es presencial)

Horario: (8.30-1.00 p.m. o 2:00-6.30 p.m.), solicita programa específico.

Este taller tiene como objetivo proporcionar herramientas efectivas para preparar a futuras madres y ayudarlas a tener una lactancia materna exitosa desde el principio. Se utiliza la metodología de Comunicación Centrada en la Persona (CPP) para mejorar la relación profesional-nueva madre y madre-recién nacido. Se enseñan técnicas de comunicación, como mirroring y focusing, así como la reformulación y el uso de pausas y palabras clave. Además, se abordan temas como el papel del profesional en la lactancia materna, estrategias para aprovechar el tiempo con los pacientes, y cómo considerar las características psicoemocionales de esta etapa. Se practican situaciones de consulta y se exploran estrategias para fomentar la curiosidad y la toma de decisiones de las madres. También se ofrece orientación sobre la información a brindar durante las consultas.



Conferencias para Profesionales

TEMAS QUE PUEDO TRATAR

- Logística estructural del programa de educación preparto en su institución (3.5 horas)
- ¿Qué quieren las mujeres en su parto?
- Cambios sencillos para mejorar la relación profesional-paciente (El impacto de nuestras palabras como figuras de autoridad)
- Ética profesional para doulas, asesoras de lactancia e instructoras de yoga prenatal (respetando nuestras limitaciones con el espíritu de colaboración)
- EL ABC de la Metodología de Comunicación y Pedagogía Perinatal con Jenny Kozlow (cómo ir más allá de lo teórico, con una comunicación más vivencial)
- Intensivo con parejas invitadas para observar la metodología presencialmente sobre el importantísimo rol de la pareja el día del nacimiento (3.0 horas)

Las charlas duran entre 90 a 120 minutos y son aptas para audiencia en auditorio





Servicios Adicionales

SERVICIOS INDIVIDUALES O AGREGADOS ALGÚN TALLER

- Asesoría en la evaluación de su curso de preparación
- Study Group Online
- Ponente en Conferencias Internacionales
- Invitada especial en formaciones de temas en el ámbito de atención profesional durante la maternidad
- Especialista en procesos grupales para unificar identidad de grupo entre colegas, nuevas madres
- Talleres sobre libre expresión y creatividad
- Promotora de iniciativas en pro de la colaboración profesional
- Mentoría con recién graduadas o profesionales buscando un cambio
- Podcast y Entrevistas
- Clase ONLINE para semana 35 (parejas en gestación)
- Sesión gratuita para Residencias Obstétricas



Honorarios & Contacto

PORCENTAJE POR SERVICIO DE 30-40% es una modalidad para profesionales que desean organizar una actividad en una ubicación independiente del hospital.

Las conferencias están abiertas a grupos de cualquier tamaño. Para el pago del honorario de las conferencias o talleres, se negocian las condiciones sobre la inclusión o no de transporte, hospedaje y alimentación. Así como materiales impresos, refrigerios y costos de difusión y coordinación de la actividad.

Los honorarios están basados en la normativa de la mayoría de las instituciones médicas, de 100 euros / dólares por hora de instrucción. La mayoría de las actividades pueden modificarse para horarios más cortos o más largos

HONORARIO POR SERVICIO

Taller de un día	\$600-\$800
Taller de dos días	\$1400
Media Jornada	\$450
Conferencia	\$300
Hora de mentoría individual	\$100

Se ofrecen algunas actividades pro bono, al cumplir con el criterio establecido por la Fundación Previda. Los estudiantes y residentes reciben descuentos. Se puede negociar una cantidad de becas para asegurar una asistencia diversa.

Fechas disponibles 2024: mayo, junio, septiembre, octubre y noviembre



Email :
j.kozlow.Perinatal@gmail.com
Teléfono/ Whatsapp :
+34 610 032 570