

Propuesta para el Desarrollo Profesional en temas de la Comunicación y Pedagogía pre y posnatal

**ABRIL, 2024
REVISADO Y ACTUALIZADO**



¡Muchos saludos!

Inicio con una felicitación por el servicio que brindan como profesionales sanitarios a tantas nuevas familias.

Como especialista certificada en pedagogía perinatal (35 años de experiencia), trabajo con una metodología de comunicación muy apta para profesionales dedicados a la familia gestante, ya sea antes o después del nacimiento. Me gustaría ofrecer un taller o conferencia a su grupo de profesionales interesados en adquirir nuevas destrezas para transmitir información sobre la etapa materna, como parte de su desarrollo personal y educación continua profesional.

Aunque el programa pueda parecer "más de lo mismo", no lo es. Consiste en modelar otras y nuevas formas de hablar y transmitir confianza, responder preguntas y fortalecer a los demás, especialmente en momentos de vulnerabilidad, tanto para la paciente como para la profesional. No se trata de adquirir más y más conocimientos, sino de simplificar lo que ya sabemos hasta llegar a la esencia del mensaje y saber no solo expresarlo, sino también interiorizarlo para que sea útil en la vida de nuestros alumnos, clientes y pacientes.

Nuestro tiempo puede marcar una diferencia, en gran parte por nuestra capacidad para enseñar efectivamente nuestros conocimientos. Garantizo que obtendrán muchas herramientas prácticas para cursos de preparación y consultas de control, así como una nueva motivación personal.

¿Podemos coordinar algún evento juntos?

Adjunto el CV, el programa y opciones para talleres de diversos tipos, con costos aproximados y fechas disponibles.

Estoy disponible para responder preguntas y formar parte del proceso de concretar una actividad con ustedes en este o el próximo año.

Muchas gracias,

Jenny Kozlow ICCE, IAT, ITP, CD, ICPFE

¿Por qué esta metodología es importante?

Hoy en día, las familias gestantes tienen poco tiempo, experimentan altos niveles de estrés y están expuestas a información no respaldada en redes sociales. Para conectar con estas familias, es esencial mejorar la comunicación y usar estrategias más acertadas al explicar lo que están viviendo. El período perinatal ofrece una oportunidad única para preparar a los futuros padres, y la capacidad de ser clara y comprendida es fundamental.



Módulos Disponibles



TALLER BÁSICO

- Enfoque en la comunicación perinatal y herramientas prácticas al ser efectiva en su rol de profesional
- Desarrollo de prácticas pedagógicas para la BASE de temas necesarios para comprender y prepararse para las experiencias que se aproximan durante el año materno.
- Amplia oportunidad de practicar nuevas técnicas.
- Evaluación de conocimientos adquiridos.



CHARLAS PARA PROFESIONALES SANITARIOS

- Impacto de nuestras palabras en la atención a usuarios
- 5 recomendaciones para mejorar la relación profesional-paciente
- Ética profesional y la colaboración entre diversos grupos como algo fundamental.



SERVICIOS ADICIONALES

- Asesoría en evaluación de cursos.
- Ponente- Invitada en conferencias internacionales.
- Especialista en procesos grupales y colaboración profesional.
- Mentoría con nuevos profesionales.
- Entrevistas y podcasts.



TALLER DE MEDIA JORNADA

- **Tema central:** Posparto
Enfoque en la realidad de estas vivencias y estrategias de comunicación y enseñanza para ayudar a las parejas a sentirse más preparadas y seguras.
- **Tema central:** Lactancia Materna
Cómo asesorar a parejas en la preparación, adaptación y resolución de dificultades durante las primeras semanas de la lactancia materna.
- **Tema central:** Estructura del programa de Educación Pre y Posnatal
Crear un curso que utiliza el tiempo tan valioso de nuestros alumnos, de manera más acertada, aplicando lineamientos de la pedagogía perinatal y estrategias actualizadas para parejas más empoderadas.





Taller Básico: Día 1/2

Existe la modalidad de invitar a parejas embarazadas en el Día UNO (durante 3 horas) para demostrar la metodología de forma vivencial a las participantes, quienes toman el rol de observadoras.

EL TALLER de 2 días acredita 16 horas en la certificación y recertificación de Lamaze International.

Día UNO: 9:30 – 17:30 (8 HORAS)

PRIMERA PARTE- 9:30- 13:30

Desarrollo del contenido:

Actividad: "Cómo nos presentamos define nuestra autoridad y humanidad".

Nuestras primeras palabras son las más importantes.

1. ¿Necesitamos una nueva metodología? ¿Con nuevos educadores? La visión actual del nacimiento. Características y necesidades de las personas durante el año de gestación. Nuestra razón de ser, nuestra filosofía personal y profesional, creencias que impiden la objetividad, valores, objetivos generales, biofísicos, cognitivos y afectivos que definen una comunicación efectiva.
2. El concepto del CONTINUO (parte integral en la metodología): las categorías de cómo nacen los bebés hoy en día, cómo explicar las diferencias y demostrar las motivaciones detrás de las decisiones que tomamos basadas en nuestros valores.
3. El ciclo de TEMOR-TENSIÓN-DOLOR actualizado con sensaciones del Sí y NO Interno/Externo, usando referencia de la neurociencia, usando IMÁGENES y postura de conexión.
4. Factores que influyen en el nacimiento: dinámica interactiva y educativa para distinguir entre factores dentro y fuera de nuestro control.
5. Pruebas de resistencia y LA DISOCIACIÓN (aislar la tensión) para ir más allá de lo teórico.
6. La Fisiología del nacimiento, usando notación visual, vemos un ejemplo clásico de esta metodología.

RECESO PARA ALMUERZO (1H)

SEGUNDA PARTE- 14:30-17:30

Desarrollo del contenido:

1. Cómo crear curiosidad e interés en los alumnos con preguntas provocativas.
2. El uso de objetos para el aprendizaje kinestésico: conceptualizamos el aumento de peso y crecimiento fetal durante la gestación.
3. Ejemplos de cómo crear expectativas menos lineales y predecibles para explicar el parto. Enseñanza que equilibra los dos hemisferios del cerebro, buscando el punto medio.
4. Llegando a lo vivencial: ¿cómo son las contracciones? ¿Qué otra experiencia de vida nos prepara para ellas? Movimientos integrativos: potencia el cognitivo. Recomendaciones generales y ejemplos.
5. Posturas de conexión: presencia del bebé, la voz intuitiva, mover las emociones. Recomendaciones generales y ejemplos.
6. Simplificación de conceptos complejos con el ejemplo del inicio de la labor, cuándo ir al hospital.
7. Estrategias de cierre, para unificar el grupo.



Taller Básico: Día 2/2

Día Dos: 9:30 – 17:30 (8 HORAS)

PRIMERA PARTE- 9:00- 13:30

Desarrollo del contenido:

1. ¿Cómo saber si han interiorizado los nuevos conocimientos? Ejercicios para medir su efectividad.
2. Delegamos la autoridad, asignamos tareas a nuestros alumnos adultos para que asuman la responsabilidad de sus decisiones.
3. ¿Qué llevar al hospital? La respuesta no es lo que se imagina.
4. Dinámicas para fortalecer la voz intuitiva: ¿Será normal esto? ¿Será común? ¿Llamo al médico o no es necesario?
5. Estrategias para unir más a la pareja y crear un mayor vínculo entre mamá, papá y bebé.
6. El camino emocional y el impacto del ingreso al hospital: dinámica interactiva: un ANTES y un DESPUÉS.
7. Introducción a respiraciones conscientes para acompañarlos durante el trabajo de parto y el parto, prevenir la hiperventilación, el pujo espontáneo, la respiración en pareja, practicamos.

RECESO PARA ALMUERZO (1H)

SEGUNDA PARTE- 14:30-17:30

Desarrollo del contenido:

1. Cambiamos de rol: dudas que nuestras parejas no se atrevan a preguntarnos y la comunicación efectiva al usar el escuchar activo y contestar sus preguntas sin quitarles su protagonismo.
2. El tacto sustantivo y nutritivo versus invasivo: puntos de contención, el automasaje.
3. Intervenciones médicas y una alternativa al plan de parto.
4. El "POST IT MOMENT", expresándose en voz alta y reconocimiento del deseo más primordial. Practicamos el arte de la negociación para desarrollar una destreza de por vida.
5. Un aula democrática: los participantes deciden cómo usar su tiempo.
6. Red de apoyo / La Ética Profesional / Pasos a seguir con este cambio de paradigma.
7. Evaluamos la experiencia del taller, entrega de certificados, foto del grupo y Cierre.

Cierre del taller- Certificados de participación



Talleres de Media Jornada

Opción 1 (4,5 HORAS)

CONECTANDO A FUTUROS PADRES CON LA REALIDAD DEL POSPARTO A TRAVÉS DE HERRAMIENTAS INTERACTIVAS

El propósito de estos talleres es crear una visión realista y alentadora de la complejidad de las primeras semanas de vida con el recién nacido. Nuestros alumnos están distraídos con la preparación primaria al nacimiento; mentalmente, las embarazadas están al tope con la vivencia tan cargada del último trimestre. Simplemente, nuestras enseñanzas tienen que ser prácticas, al grano y fáciles de conceptualizar. Ellas dan mucha importancia al bebé y la lactancia, pero no a su propia recuperación y adaptación psicoemocional como nueva madre. Y se presta aún menos atención a la adaptación del nuevo padre. Para prevenir altos niveles de inseguridad y desconfianza (ansiedad) en el puerperio, estos talleres preparan al profesional para explicar esos cambios con éxito en la integración de ellos.

**Este taller se hace con un mínimo de 8 participantes (cuando es presencial)
Horario: (8.30-1.00 p.m. o 2:00-6.30 p.m.), solicita programa específico.**

Opción 2 (4,5 HORAS)

MEJORANDO LA RELACIÓN PROFESIONAL EN LA DÍADA MADRE-BEBÉ DURANTE EL COMIENZO DE LA LACTANCIA MATERNA

El taller tiene como objetivo proporcionar herramientas efectivas para preparar a futuras madres y ayudarlas a tener una lactancia materna exitosa desde el principio. Se utiliza la metodología de Comunicación Centrada en la Persona (CPP) para mejorar la relación profesional-nueva madre y madre-recién nacido. Se enseñan técnicas de comunicación, como mirroring y focusing, así como la reformulación y el uso de pausas y palabras clave. Además, se abordan temas como el papel del profesional en la lactancia materna, estrategias para aprovechar el tiempo con los pacientes y cómo considerar las características psicoemocionales de esta etapa. Se practican situaciones de consulta y se exploran estrategias para fomentar la curiosidad y la toma de decisiones de las madres. También se ofrece orientación sobre la información a brindar durante las consultas.

**Este taller se hace con un mínimo de 8 participantes (cuando es presencial)
Horario: (8.30-1.00 p.m. o 2:00-6.30 p.m.), solicita programa específico.**

Opción 3 (4,5 HORAS)

CREANDO UNA ESTRUCTURA EXITOSA EN EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN MATERNA

Es hora de revisar si nuestro curso está aprovechando al máximo el tiempo de nuestros alumnos y reconocer que el cambio es positivo y necesario. Una gran parte de cómo enseñamos recae en la conciencia de la integración de esos conocimientos y el espacio designado para escuchar las voces de los participantes, tanto como la nuestra. En este taller, repasamos la selección de temas, secuencia y división de clases, así como las estrategias más indicadas para la enseñanza más relevante en esos momentos de adaptación de nuestras parejas. Incluimos métodos de integración de los nuevos conocimientos, criterios, filosofía, objetivos y opciones para evaluarnos. Todos terminan este taller con un nuevo enfoque y algo en la mano para empezar a ofrecer a sus alumnos, pacientes y clientes.

**Este taller se hace con un mínimo de 8 participantes (cuando es presencial)
Horario: (8.30-1.00 p.m. o 2:00-6.30 p.m.), solicita programa específico.**



Conferencias para Profesionales

Las conferencias para profesionales son de 1.5 a 2.5 horas y son aptas para audiencia en auditorio

TEMAS QUE PUEDO TRATAR

- Cambios sencillos para mejorar la relación profesional-paciente (El impacto de nuestras palabras como figuras de autoridad).
- Ética profesional para doulas, asesoras de lactancia e instructoras de yoga prenatal (respetando nuestras limitaciones con el espíritu de colaboración).
- EL ABC de la Metodología de Comunicación y Pedagogía Perinatal con Jenny Kozlow (cómo ir más allá de lo teórico, con una comunicación más vivencial).





Servicios Adicionales

SERVICIOS INDIVIDUALES O AGREGADOS ALGÚN TALLER

- Asesoría en la evaluación de su curso de preparación.
- Study Group Online.
- Ponente en Conferencias Internacionales.
- Invitada especial en formaciones sobre temas en el ámbito de atención profesional durante la maternidad.
- Especialista en procesos grupales para unificar identidad de grupo entre colegas y nuevas madres.
- Talleres sobre libre expresión y creatividad.
- Promotora de iniciativas en pro de la colaboración profesional.
- Mentoría con recién graduadas o profesionales buscando un cambio.
- Podcast y Entrevistas.
- Clase ONLINE para semana 35 (parejas en gestación).
- Sesión gratuita para Residencias Obstétricas.



Honorarios & Contacto

HONORARIO BÁSICO (indiferente de la cantidad de asistentes) de un solo monto o la opción alternativa de cobrar por persona y pagar un porcentaje acordado a la conferencista

Para el pago del honorario de las conferencias o talleres, se negocian las condiciones sobre la inclusión o no de transporte, hospedaje y alimentación, así como materiales impresos, refrigerios y costos de difusión y coordinación de la actividad.

Se ofrecen algunas actividades pro bono, al cumplir con el criterio establecido por la Fundación Previda para universidades y hospitales públicos. Los estudiantes y residentes reciben descuentos. Se puede negociar una cantidad de becas para asegurar una asistencia diversa y concurrida.

HONORARIO POR SERVICIO

Taller de un día	\$600 o \$75 por persona
Taller de dos días	\$950 o 130\$ por persona
Media Jornada	\$450 o 50\$ por persona (40\$ online)
Costo a parejas para la clase de 3 horas	\$35 por pareja
Conferencia	\$300 o 25\$ por persona
Hora de mentoría individual	\$85 por hora

Son costos aproximados y se definen dependiendo de las circunstancias y condiciones de cada actividad



www.jennykozlow.com
j.kozlow.Perinatal@gmail.com
+34 610 032 570
@jenny_kozlow